

FACULDADE PRAIA GRANDE

PROF. VINICIUS LAURIA
PROF. PAULO EDUARDO PEREIRA

**MANUAL PARA A ELABORAÇÃO DO
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO DE
EDUCAÇÃO FÍSICA**

PRAIA GRANDE

2020

PROF. VINICIUS LAURIA
PROF. PAULO EDUARDO PEREIRA

MANUAL PARA A ELABORAÇÃO DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Normas para a elaboração e formatação do Trabalho de Conclusão de Curso que deverá ser apresentado à Faculdade Praia Grande como parte dos requisitos curriculares para obtenção do título de licenciatura/bacharel em Educação Física.

ORIENTADOR: PROF. VINICIUS LAURIA
COORIENTADOR: PROF. PAULO EDUARDO PEREIRA

PRAIA GRANDE
2020

SUMÁRIO

1. ETAPAS DE ELABORAÇÃO DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	3
2. ESTRUTURA GERAL DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO.....	6
3. CAPA	7
4. FOLHA DE ROSTO	8
5. FORMATAÇÃO DO TEXTO.....	9

1. ETAPAS DE ELABORAÇÃO DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

TCC - REGULAR

*Entregas individuais.

ETAPA 1 – 27/03/2020:

- I. Entrega do termo de aceite de orientação assinado pelo orientador*.
- II. Entrega do pré-projeto:
 - a. Resumo da proposta temática do trabalho.

ETAPA 2 – 15/05/2020

- I. Entrega do projeto de TCC. O mesmo deverá apresentar:
 - a. Introdução:
 - i. O que te levou a realizar o estudo? Por que você pretende fazer este estudo? Qual a contribuição do estudo para a Ciência? Qual o objetivo do estudo?
 - b. Métodos:
 - i. Qual será a amostra do estudo? Qual o desenho experimental? Quais métodos serão utilizados para coletar dados? Qual o tratamento estatístico?
 - c. Cronograma de execução do estudo.

ETAPA 3 – 04/09/2020

- I. Entrega da versão preliminar, com apresentação prévia dos resultados e número mínimo de 8 (oito) referências bibliográficas.

ETAPA 4 – 09/10/2020

- I. Entrega da versão definitiva: três cópias encadernadas.

ETAPA 5 – 03, 04, 05 e 06/11/2020

- I. Apresentação oral.

ETAPA 6 – 11/12/2020

- I. Entrega da versão final em CD + cópia encadernada*.

II. Entrega da declaração da versão final assinada pelo orientador*.

TCC – DP 2020/1

***Entregas individuais.**

ETAPA 1 – 27/03/2020

I. Entrega do termo de aceite de orientação assinado pelo orientador*.

II. Entrega do projeto de TCC. O mesmo deverá apresentar:

a. Introdução:

i. O que te levou a realizar o estudo? Por que você pretende fazer este estudo?
Qual a contribuição do estudo para a Ciência. Qual o objetivo do estudo?

b. Métodos:

i. Qual será a amostra do estudo? Qual o desenho experimental? Quais métodos serão utilizados para coletar dados? Qual o tratamento estatístico?

c. Cronograma de execução do estudo.

ETAPA 2 – 24/04/2020

I. Entrega da versão preliminar, com apresentação prévia dos resultados e número mínimo de 8 (oito) referências bibliográficas.

ETAPA 3 – 15/05/2020

I. Entrega da versão definitiva: três cópias encadernadas.

ETAPA 4 – 02 e 03/06/2020

I. Apresentação oral.

ETAPA 5 – 24/06/2020

I. Entrega da versão final em CD + cópia encadernada*.

II. Entrega da declaração da versão final assinada pelo orientador*.

TCC – DP 2020/2

***Entregas individuais.**

ETAPA 1 – 21/08/2020

I. Entrega do termo de aceite de orientação assinado pelo orientador*.

II. Entrega do projeto de TCC. O mesmo deverá apresentar:

d. Introdução:

i. O que te levou a realizar o estudo? Por que você pretende fazer este estudo?

Qual a contribuição do estudo para a Ciência. Qual o objetivo do estudo?

e. Métodos:

i. Qual será a amostra do estudo? Qual o desenho experimental? Quais

métodos serão utilizados para coletar dados? Qual o tratamento estatístico?

f. Cronograma de execução do estudo.

ETAPA 2 – 04/09/2020

I. Entrega da versão preliminar, com apresentação prévia dos resultados e número mínimo de 8 (oito) referências bibliográficas.

ETAPA 3 – 09/10/2020

I. Entrega da versão definitiva: três cópias encadernadas.

ETAPA 4 – 03, 04, 05 e 06/11/2020

I. Apresentação oral.

ETAPA 5 – 11/12/2020

I. Entrega da versão final em CD + cópia encadernada*.

II. Entrega da declaração da versão final assinada pelo orientador*.

2. ESTRUTURA GERAL DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

O trabalho acadêmico deve conter: elementos pré-textuais, textuais e pós-textuais.

Cada etapa previamente apresentada no item 1 será composta por elementos específicos para cada Etapa.

Elementos pré-textuais:

- Capa.
- Folha de rosto.
- Dedicatória (opcional).
- Agradecimentos (opcional).
- Resumo em língua vernácula.
- Resumo em inglês (opcional).
- Sumário

Elementos textuais:

- Introdução.
- Métodos.
- Resultados.
- Discussão.
- Conclusão.
- Estudos de revisão.

Elementos pós-textuais:

- Referências Bibliográficas.
- Anexo (s) (opcional).
- Apêndice (s) (opcional).

3. CAPA

A CAPA DEVE CONTER:

- Nome da instituição.
- Nome completo do autor.
- Título do trabalho.
- Local (cidade) da instituição.
- Ano de entrega.

Exemplo:

FACULDADE PRAIA GRANDE
NOME COMPLETO
TÍTULO DO TRABALHO
PRAIA GRANDE
2020

4. FOLHA DE ROSTO

A FOLHA DE ROSTO DEVE CONTER:

- Nome completo do autor.
- Título do trabalho.
- Texto de identificação (justificado, espaço simples e com recuo de 6 cm).
- Nome do orientador (a).
- Nome do coorientador (se houver).
- Local (cidade) da instituição.
- Ano de entrega.

Exemplo:

<p>NOME COMPLETO</p> <p>TÍTULO DO TRABALHO</p> <p>Trabalho de conclusão de curso apresentado à Faculdade Praia Grande como parte dos requisitos curriculares para obtenção do título de licenciatura/bacharel em Educação Física.</p> <p>ORIENTADOR: NOME COMPLETO COORIENTADOR: NOME COMPLETO</p> <p>PRAIA GRANDE 2020</p>

5. FORMATAÇÃO DO TEXTO

Formatação de página	Papel branco, carta A4 (21 cm x 29,7 cm). Margens: superior 3 cm, esquerda 3 cm, inferior 2 cm, direita 2 cm.
Cor	Digitação em cor preta, exceto ilustrações, que podem ser coloridas.
Redação (corpo do texto)	Times New Roman (TNR), tamanho 12, espaço de 1,5 cm entre linhas.
Resumo e sumário.	TNR, tamanho 12 com espaçamento simples.
Legendas de figuras e tabelas	TNR, tamanho 10 com espaçamento simples e alinhamento centralizado à figura.
Paginação	Inicia-se na folha de rosto, em algarismos arábicos (1, 2, 3...) e sequencial. Essa numeração deverá aparecer no canto superior direito da página em tamanho 10.
Alinhamento	Justificado no corpo do texto. Os títulos das páginas do resumo e sumário devem ser centralizados. Os títulos de tabelas e quadros também devem ser centralizados. Os títulos das seções (capítulos) e subseções são alinhados à esquerda. Os parágrafos iniciam com margem de 1,25 cm na primeira linha. Citações longas são justificadas e com recuo de 4 cm. Referências são alinhadas à esquerda.

Espaçamento	Corpo do texto em 1,5 cm. Citações diretas longas (mais de 3 linhas), legendas, notas de rodapé e resumo tem espaçamento simples.
Numeração das seções (capítulos)	Alinhados à esquerda e com numeração arábica e sequencial. Seções e subseções são divididos do texto e entre si por 2 espaços de 1,5cm (2 “enters”).
Título do trabalho: capa e folha de rosto	TNR, tamanho 20, em negrito, centralizado, texto em maiúsculo. Subtítulo em minúsculo (se houver).
Títulos das seções (capítulos)	TNR, tamanho 16, em negrito, texto em maiúsculo e parte superior da página. Ex.: 4 – DISCUSSÃO. Todas as seções são iniciadas em folha separada.
Títulos das subseções	TNR, tamanho 12, em negrito, somente a primeira letra em maiúsculo. Ex.: 2.1 - Considerações éticas.
Siglas e abreviaturas	Ao aparecer pela primeira vez no texto deve ser colocada após o nome por extenso entre parênteses. Ex.: Faculdade Praia Grande (FPG). Após, pode ser colocada abreviada em todo o texto.

Referências e citações	<p>ABNT.</p> <p>Citação no texto:</p> <p>“A indução da alcalose sanguínea via ingestão de suplementos vem sendo estudada como forma de aumentar a capacidade de tamponamento químico (Moreira et al. 2007).</p> <p>Referência Bibliográfica:</p> <p>- Artigo:</p> <p>Moreira SR, Simões GC, Hiyane WC, Campbell CSG, Simões HG. Identificação do limiar anaeróbio em indivíduos com diabetes tipo-2 sedentários e fisicamente ativos. Rev Bras Fisioter 2007;11(4):289-96.</p> <p>- Livro:</p> <p>Davidovits P. Physics in biology and medicine. 3 ed. Amsterdam: Elsevier; 2008.</p>
-------------------------------	--